



# Menu 2023.2.1-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	水	白身魚のチーズパン粉焼き じゃがいもとベーコンの炒め煮 リンゴ ワカメのみそ汁	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、じゃがいも、ベーコン、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、こねぎ、りんご、わかめ、しいたけ、かぼちゃ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 1さいからの かつばえびせん	牛乳 黄粉クッキー
2	木	豆腐とわかめのかき揚げ 小松菜ひき肉炒め ミニトマト かき卵スープ	木綿豆腐、わかめ、むきえび(冷凍)、長ねぎ、天ぷら粉、サラダ油、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、烏がらだし、片栗粉、ごま油、ミニトマト、卵、たまねぎ、えのきたけ、かに風味かまぼこ、こねぎ	牛乳 オレンジ	牛乳 黒ごまのヨーグルト ケーキ
3	金	<b>ごはんの日</b> 鬼さんランチ ブロッコリー	栄養きんぴら いちご 呉汁	牛乳 ウエハース	牛乳 鬼まんじゅう
4	土	ハヤシライス ツナサラダ じゃがいもの粉ふき バナナ リンゴジュース	牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ、しいたけ、ほうれんそう、さつまいも、しめじ、ツナ缶、ピーマン、にんじん、ホールコーン缶、きゃべつ、きゅうり、和風ドレッシング、じゃがいも、ごま(黒)、バナナ、りんごジュース	牛乳 キウイ	牛乳 フレンチトースト
6	月	鮭のコーンマヨネーズ焼き キュウリと竹輪のごま和え パイ 豆腐ポバيسープ	さけ、塩こしょう、たまねぎ、ホールコーン缶、サラダ油、マヨネーズ、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、にんじん、きゃべつ、三温糖、しょうゆ、ごま、パイナップル、木綿豆腐、はるさめ、ほうれんそう、たまねぎ、中華だし	牛乳 みかん	スキムミルク 野菜ポッキー
7	火	オムレツ トマトのじゃこサラダ 枝豆 人参のポタージュ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、トマト、にんじん、きゅうり、ちりめんじゃこ、和風ドレッシング、えだまめ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、バター(無塩)、豆乳、コンソメ、パセリ	牛乳 スナックスティック	牛乳 フルーツゼリー
8	水	チキンカツ ひじきのサラダ リンゴ 小松菜の味噌汁	鶏ささ身、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、芽ひじき、えだまめ、きゅうり、にんじん、ロースハム、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、りんご、こまつな、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 アンパンマン せんべい	牛乳 かぼちゃのごま団子
9	木	白身魚の照り焼き 野菜とコーンの炒め物 ミニトマト 白菜のみそ汁	白身魚、三温糖、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、ほうれんそう、にんじん、ベーコン、たまねぎ、ホールコーン缶、きゃべつ、ピーマン、しめじ、塩こしょう、中華だし、サラダ油、ミニトマト、はくさい、たまねぎ、さつまいも、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 オレンジ	牛乳 雪の宿
10	金	肉団子の甘酢あん じゃがいものガレット バナナ しいたけのみそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、トマトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、かたくり粉、じゃがいも、ベーコン、にんじん、とろけるチーズ、サラダ油、バナナ、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 栄養ボーロ	スキムミルク たまごサンド
13	月	鶏肉のトマト煮 ちくわのアーモンド揚げ みかん キャベツのみそ汁	鶏肉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、焼き竹輪、プロセスチーズ、小麦粉(薄力粉)、片栗粉、アーモンド、みかん、きゃべつ、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 ビスケット	スキムミルク ふかし芋
14	火	鮭のムニエル 大根のごま酢和え パイ ココロスープ	鮭、小麦粉、バター(無塩)、だいこん、にんじん、きゅうり、焼き竹輪、ごま、三温糖、酢、うすくちしょうゆ、パイナップル、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 ミニボルガ	牛乳 キャロットゼリー
15	水	鶏肉のレモン煮 カラフルピーマンのじゃこ炒め チーズ 南瓜のみそ汁	鶏肉、料理酒、かたくり粉、三温糖、うすくちしょうゆ、レモン(果汁)、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、しらす干し、みりん風調味料、ごま油、プロセスチーズ、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 キウイ	牛乳 ツナマヨトースト

